

**Wist je dat?**

# Wat doet je hersenen?

Zo werkt het: Je hersenen zijn de commandocentrale van je hele lichaam. Elke seconde sturen en ontvangen ze miljoenen berichten. Ze bepalen wat je denkt, wat je onthoudt, wat je voelt en hoe je beweegt. Ze zorgen er ook voor dat je hart en je longen blijven werken, zonder dat jij er iets voor hoeft te doen. Je hersenen zitten veilig in je harde schedel, die werkt als een helm. Verschillende delen van je hersenen doen verschillende dingen, zoals zien, praten en problemen oplossen.

Probeer dit: Probeer met één hand op je hoofd te kloppen en met de andere hand rondjes over je buik te wrijven. Allebei tegelijk! Dat is best lastig, want je hersenen moeten twee verschillende bewegingen tegelijk regelen!

Leuk weetje: Je hersenen gebruiken ongeveer 20 procent van alle energie die je lichaam maakt, terwijl ze maar ongeveer zo zwaar zijn als een kleine meloen!




Ontdek het hele boek:
**Hoe werkt het? 60 eenvoudige en leuke uitleg voor nieuwsgierige kinderen**
jessicabraidan.com/nl/books/how-does-it-work.html